RITIRO PREPARAZIONE AGONISTICA JUDO 2023

ISCRIZIONE e PAGAMENTO

QUOTA DI PARTECIPAZIONE **€ 450,00**
PRE ISCRIZIONE (**caparra € 250,00**, modulo iscrizione e documenti) entro **31 MAGGIO 2023**
Saldo (**€ 200,00**) entro **10 LUGLIO 2023**
Bonifico ad **ASD LARIO Scuola di JUDO** IBAN **IT57B0623010920000048028976**

Per l'assegnazione dei posti farà fede la data di ricevimento del bonifico.

DOCUMENTAZIONE da CONSEGNARE

- **DOCUMENTO D'IDENTITA'** (da portare con sé in originale)
- **TESSERA SANITARIA** (da portare con sé in originale)
- **TESSERAMENTO 2023 per la FIJLKAM** (chiederne copia alla propria ASD)
- **COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO**
- **MODULO ISCRIZIONE al RITIRO**, compilato in ogni parte, firmato dal genitore (se minori) e riportante timbro e firma del Presidente della società sportiva di appartenenza.
- **QUIETANZA BONIFICO** (spedire copia via mail a: asdlario@hotmail.it)

REGOLE di COMPORTAMENTO

Serietà, educazione, impegno e voglia di lavorare per ottimizzare la preparazione.

ATTIVITA' SPORTIVE

- **PREPARAZIONE ATLETICA**
- **ALLENAMENTI TECNICO/TATTICI sul tatami**
- **ATTIVITA' DI SCARICO (relax) 1 volta a metà settimana**

ATTREZZATURA DA PORTARE

- **2 JUDOGI**
- **SCARPE ED ABBIGLIAMENTO DA CORSA** (visto che la corsa si fa anche in caso di maltempo, meglio premunirsi di paio di scarpe di scorta)
- **CIABATTE** o calzature dedicate, da utilizzare solo all'interno dell'appartamento
- **ABBIGLIAMENTO DA MONTAGNA** (consigliato "a cipolla", da abbigliamento estivo a felpa/pile e k-way)
- **LENZUOLA/SACCO A PELO E SALVIETTE**

Lenzuola e salviette possono essere fornite in loco previa prenotazione e con una maggiorazione di prezzo.

ORGANIZZATORE: **ASD LARIO Scuola di JUDO** COMO **3349098721** **asdlario@hotmail.it**

RITIRO PREPARAZIONE AGONISTICA JUDO 2023

PROGRAMMA GIORNALIERO (può subire variazioni)

-	**06:30**	SVEGLIA
-	**07:00 - 08:00**	**CORSA E PREPARAZIONE ATLETICA**
-	**08:30 - 09:00**	COLAZIONE
-	**10:30 - 12:00**	**JUDO**
-	**13:00 - 14:00**	**PRANZO**
-	14:00 - 16:30	TEMPO LIBERO (RIPOSO)
-	**17:00 - 19:00**	**JUDO**
-	**20:00 - 21:00**	CENA

LOCATION: **CHALET MANIVA** località Maniva, 6 Bagolino (BS)
www.chaletmaniva.it

INIZIO: Domenica 27 Agosto 2023
Check-in dalle 14:00 alle 16:00
Ritrovo in loco

FINE: Sabato 2 Settembre 2023
Liberare camere entro le ore 9:00 e check-out entro le 12:00

ASD LARIO scuola di JUDO COMO

DOMENICA 27 AGOSTO – SABATO 2 SETTEMBRE
Maniva 2023

SCHEDA ISCRIZIONE RITIRO PREPARAZIONE AGONISTICA JUDO, MANIVA (BS) 2023

da compilare integralmente ed inviare a asdlario@hotmail.it, unitamente a copia certificato medico e copia tesseramento federale

Cognome_____ Nome _____ □ M □ F

Data di nascita _____/_____/_____ Luogo _____ (_____)

Codice Fiscale _____

Certificato Medico valido fino a _____/_____/_____ (allegarne copia)

Residenza: Comune _____ Prov.(_____)

Indirizzo _____

Tel. _____/_____ Tel. _____/_____

Mail _____

ASD di appartenenza _____

TIMBRO e **FIRMA PRESIDENTE** ASD di appartenenza

Chiede di partecipare al **RITIRO PREPARAZIONE AGONISTICA JUDO, MANIVA (BS) 27 AGOSTO-2 SETTEMBRE 2023**

Dichiaro di aver letto il PRESENTE REGOLAMENTO, di accettarlo integralmente confermando, sotto la mia responsabilità, che il minore è idoneo alla pratica sportiva, è **in regola con il tesseramento 2023** ed ha ottenuto adeguato **certificato medico** secondo le vigenti normative in ambito sportivo (**allegandone copia conforme**), sollevando gli organizzatori da ogni responsabilità

Lì ____/____/2023 Firma _____

(per i minori, firma dell'esercente la patria potestà)

Dichiaro altresì di aver ricevuto e letto l'INFORMATIVA sull'utilizzo dei dati personali ai sensi del Regolamento Europeo (UE) 679/2016 del Parlamento Europeo e del Consiglio del 27 aprile 2016 (G.D.P.R.) che integra il D.Lgs 196/2003 (codice in materia di trattamento dei dati personali) e

☑ dò il consenso affinché la A.S.D. LARIO scuola di JUDO, in concerto con le ASD co organizzatrici, effettuino il trattamento dei propri dati personali cosiddetti comuni e le comunicazioni e diffusioni ai soggetti di cui alla predetta informativa e per le finalità ivi indicate.

☑ dò il proprio consenso affinché la A.S.D. LARIO scuola di JUDO e le ASD co organizzatrici, conservino nella propria banca dati per l'utilizzo istituzionale e gli obblighi di legge, i suddetti dati personali comuni, ivi inclusa la gestione delle immagini personali da pubblicare sul web e su altri mezzi di comunicazione (carta stampata)

Lì ____/____/2023 Firma _____

(per i minori, firma dell'esercente la patria potestà)

ALLERGIE/INTOLLERANZE ALIMENTARI:

.....

FARMACI da ASSUMERE:

.....

Lì ____/____/2023 Firma _____

(per i minori, firma dell'esercente la patria potestà)

Informativa ai sensi dell'art.13 del Regolamento Europeo 679/2016 e consenso

Ai sensi dell'art.13 del Regolamento Europeo (UE) 679/2016 del Parlamento Europeo e del Consiglio del 27 aprile 2016 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali, nonché alla libera circolazione di tali dati (c.d. "General Data Protection Regulation, di seguito G.D.P.R."), e ad integrazione del D.Lgs 196/2003 (codice in materia di trattamento dei dati personali), La informiamo che:

- Il titolare del trattamento dei dati personali è la ASD LARIO Scuola di JUDO con sede legale in Como (CO), Salita dei Cappuccini, 29 C.F. 02900830130,, codice FIJLKAM 03CO2446, nella persona del Presidente pro tempore, sig.ra Di Adamo Laura in concerto con le altre Associazioni Sportive Dilettantistiche (A.S.D.) co organizzatrici. Il titolare può essere contattato mediante e-mail all'indirizzo asdlario@hotmail.it

Il trattamento è finalizzato allo svolgimento delle attività istituzionali e, nello specifico, alla corretta e completa organizzazione e gestione dell'iniziativa denominata RITIRO PREPARAZIONE AGONISTICA JUDO, MANIVA (BS) 2023

- I Suoi dati personali potranno essere comunicati e trattati ai soli fini dello svolgimento delle attività istituzionali previste (ad esempio comunicate a Federazione Sportiva Nazionale e/o Ente di Promozione Sportiva, nonché soggetti terzi - quali albergatore - intervenuti nel RITIRO PREPARAZIONE AGONISTICA JUDO, MANIVA (BS) 2023, per report scritti e fotografici del suddetto evento) nonché per adempiere ad obblighi di legge
- Il trattamento e la comunicazione dei Suoi dati personali (ad esempio la comunicazione dei dati anagrafici alla struttura ricettiva nella quale alloggeremo) è un requisito necessario alla partecipazione all'iniziativa denominata RITIRO PREPARAZIONE AGONISTICA JUDO, MANIVA (BS) 2023. La mancata comunicazione dei dati e mancata sottoscrizione della relativa liberatoria impedisce il perfezionarsi dell'iniziativa denominata RITIRO PREPARAZIONE AGONISTICA JUDO, MANIVA (BS) 2023.
- I Suoi dati personali non saranno utilizzati per finalità di marketing
- I Suoi dati personali, oggetto di trattamento per le finalità sopra indicate, saranno conservati per il periodo oggetto del RITIRO PREPARAZIONE AGONISTICA JUDO, MANIVA (BS) 2023 e, successivamente, le sole foto/video (necessarie alla comunicazione dell'evento RITIRO PREPARAZIONE AGONISTICA JUDO, MANIVA (BS) 2023) potranno figurare sui siti internet e pagine dei social network delle ASD co organizzatrici

In ogni momento avrà diritto a chiedere al titolare del trattamento l'accesso ai Suoi dati personali ed alle informazioni relative agli stessi; la rettifica dei dati inesatti o l'integrazione di quelli incompleti; la cancellazione dei dati personali che La riguardano (al verificarsi di una delle condizioni indicate nell'art.17, paragrafo 1 del GDPR e nel rispetto delle eccezioni previste dal paragrafo 3 dello stesso articolo; la limitazione del trattamento dei Suoi dati personali (al ricorrere di una delle ipotesi indicate nell'art.18, paragrafo 1 del GDPR)

Il **RITIRO AGONISTICO non è una vacanza** possono partecipare esclusivamente atleti tesserati **agonisti** per società di judo; a partire dai 12 anni**: EsA, EsB, CAD, JU, SE, MASTER**
Lo **STAFF TECNICO** è composto da **INSEGNANTI TECNICI FEDERALI** di comprovata esperienza e capacità

in collaborazione con

ASD Libertas MON CLUB
APPIANO GENTILE (CO)