ISCRIZIONI

Limite numero partecipanti

U12	(PRE AGONISTI)	**400**
U13	(Es A)	**150**
U15	(Es B)	**150**
U18	(CAD)	**150**

Quote di partecipazione

PREAGONISTI	**€ 15,00**
AGONISTI	**€ 20,00**

Non sarà rimborsata la quota d'iscrizione agli assenti e non si accettano iscrizioni in sede di gara

Termine iscrizione **LUNEDI 27 NOVEMBRE**

inviare e-mail a **asdlario@hotmail.it**
allegando i moduli iscrizione (scaricabili dal sito web https://www.asdlariojudo.altervista.org) unitamente alla quietanza di versamento (ordine di bonifico non basta).
Bonifico intestato a **A.S.D. LARIO scuola di JUDO**
c/o Crédit Agricole IBAN: **IT57B0623010920000048028976**

Società organizzatrici:

ASD LARIO scuola di JUDO
03CO2446
COMO (CO) c/o palestra scuola Filippo Corridoni,
Viale Sinigaglia 10
https://www.asdlariojudo.altervista.org
asdlario@hotmail.it
referente Laura Di Adamo 334-9098721

ASD Libertas MON CLUB
03CO0519
APPIANO GENTILE (CO) c/o Palestra scuola Silvio Pellico,
Via Cherubino Ferrario, 4
https://www.monclubjudo.altervista.org
monclubjudo@hotmail.it
referente Paolo Piacenti 338-6097750

Evento autorizzato CRL FIJLKAM

18° TROFEO MON CLUB
2023 – winter edition

SABATO **2** DOMENICA **3 DICEMBRE**

PALESTRA ISTITUTO PESSINA
Via Cherubino Ferrario, 13
APPIANO GENTILE (CO) – ITALIA

new

SABATO 2 DICEMBRE
RANDORI DAY
categorie giovanili NON AGONISTICHE
U12

la manifestazione si svolgerà su 4 aree

CLASSE	ANNI	GRADO	PESO	RANDORI	TEMPO	N.B. PESO
BA	2019-2016	tutte	**13:00-13:30**	NE WAZA	**1'**	in judogi
FAN	2015-2014	fino gialla	**13:30-14:00**	NE WAZA	**1'**	in judogi
FAN	2015-2014	da giallo/arancio	**14:00-14:30**	TACHI WAZA	**1'30"**	in judogi
RAG	2013-2012	tutte	**15:30-16:00**	TACHI WAZA	**1'30"**	in judogi

I partecipanti saranno suddivisi in gruppi omogenei per classe d'età e peso corporeo, cercando, quando possibile di suddividerli ulteriormente anche per sesso e grado di cintura (per la classe BA anche per anno di nascita).
Per la preiscrizione farà fede il grado ed il peso dichiarato nella mail di iscrizione (**PESO IN JUDOGI**). A comprova di veridicità i partecipanti VERRANNO comunque PESATI (peso in judogi) in sede di gara. Al peso i preagonisti potranno essere accompagnati esclusivamente dal tecnico munito di pass (i genitori restano sugli spalti). I pass si ritirano in loco.

FORMULA e REGOLAMENTO
GIRONE ALL'ITALIANA da 3 a 5 judoka
REGOLAMENTO: valutati solo WAZA ARI e IPPON. In caso di parità NON sarà proposto il GOLDEN SCORE (se l'arbitro dovesse avere dubbi sui kinza realizzati, potrà, a sua insindacabile discrezione, concedere **30"** di extra time)
OSAE KOMI: **10"** = **WAZA ARI**; **15"** = **IPPON**
AZIONI VIETATE (NON VALUTATE):
PRESE OLTRE META' BAVERO (e quindi anche intorno al collo),
PRESE NON CONVENZIONALI e SOTTO LA CINTURA,
PROIEZIONI IN AVANTI CON PRESA INVERTITA,
PROIEZIONI CON ENTRAMBE LE GINOCCHIA AL SUOLO,
MAKIKOMI e SUTEMI,
SHIME WAZA e KANSETSU WAZA.
NESSUNA AMMONIZIONE (NIENTE SHIDO e HANSOKU MAKE): L'arbitro interviene, spiega al bambino perché l'azione non si può fare, non la valuta e non lo ammonisce ma in caso di hantei, assegna la vittoria al bambino che non ha commesso azioni vietate.
ARBITRAGGIO da parte di CINTURE NERE in judogi.

PREMI
MEDAGLIA per **TUTTI i partecipanti**
COPPA o equivalente per le **3 SOCIETA' PIU' NUMEROSE** (NON sono consentite rappresentative)

ASSISTENZA SANITARIA
Medico e defibrillatore (sebbene a norma di legge e di PAAF non siano obbligatori)

DOMENICA 3 DICEMBRE
18° TROFEO MON CLUB – winter edition
categorie AGONISTICHE
U13 - U15 - U18

la manifestazione si svolgerà su 3 aree

CLASSE	GRADO	PESO	TEMPO	G.S.	CATEGORIE DI PESO
U18 F (CAD)	gialla-nera	**08:00-08:30**	**3'**	**1'**	**-40 -44 -48 -52 -57 -63 -70 +70**
U18 M (CAD)	gialla-nera	**09:00-09:30**	**3'**	**1'**	**-46 -50 -55 -60 -66 -73 -81 -90 +90**
U15 M(Es B)	bianca-marrone	**10:30-11:00**	**2'**	**1'**	**-38 -42 -46 -50 -55 -60 -66 -73 -81 +81**
U15 F (Es B)	bianca-marrone	**12:30-13:00**	**2'**	**1'**	**-40 -44 -48 -52 -57 -63 -70 +70**
U13 F (Es A)	bianca-marrone	**13:00-13:30**	**2'**	**1'**	**-36 -40 -44 -48 -52 -57 -63 +63**
U13 M (Es A)	bianca-marrone	**14:00-14:30**	**2'**	**1'**	**-36 -40 -45 -50 -55 -60 -66 -73 +73**

FORMULA di GARA
da 6 Atleti/e — eliminazione diretta con recupero doppio
con 3/4/5 Atleti/e — girone all'Italiana
con 2 Atleti/e — incontri al meglio dei 3

REGOLAMENTO
regolamento FIJLKAM -EJU -IJF (PAAF 2023) con UFFICIALI di GARA FEDERALI (**arbitro singolo**)

PESO
new
Tutti gli agonisti saranno pesati **in pantaloni del judogi** (se maschi)/ pantaloni del judogi e maglietta (se femmine).
Tolleranza mezzo kilo.
Sarà possibile effettuare il **peso ufficiale anche** il **sabato** durante la manifestazione giovanile.
Se all'atto della preiscrizione viene inviata anche la tessera federale dell'atleta, quest'ultimo, al momento del peso, potrà mostrare solo il documento di identità (anche in formato digitale).

PREMI
MEDAGLIE PERSONALIZZATE (**MON MEDAGLIA**) per i **primi 4 classificati** (1° - 2° - 3° -3°)
COPPE alle **prime 3 società, secondo il medagliere olimpico** (maggior numero di primi posti)
Sono consentite rappresentative REGIONALI, NAZIONALI e INTER CLUB (massimo 2 società) per un numero complessivo di massimo 20 Atleti

ASSISTENZA SANITARIA
Ambulanza, Medico, e defibrillatore (per legge non obbligatori ma Ambulanza obbligatoria a norma di PAAF)